

Body. Soul. Spirit.



spirit

ZEIT FÜR GEIST

Mit schwierigen Menschen leichter klarkommen.

Wie bleibt man fröhlich, tut Gutes und lässt die Spatzen pfeifen? In diesem Seminar lernen Sie, wie man eine solche Haltung aufbauen und dauerhaft leben kann.

Mit Silke Weinig,
Kompetenzberaterin und
Trainerin für
Selbstmanagement

22./23. Januar 2022
Dialoghotel Eckstein
Baar



spirit

Zeit für Geist.

Die Veranstaltungsreihe mit Anlässen zu verschiedensten Themen mit kompetenten Referierenden oder Organisationsteams aus unterschiedlichem kirchlichen Hintergrund – initiiert und moderiert von Willy Graf, Hotelier und evangelischer Theologe.

Gönnen Sie sich Wellness für die Seele und verbringen Sie ein echt inspirierendes Wochenende von Freitagabend bis Sonntagmittag oder eine Ferienwoche bei uns.



DIALOGHOTEL

eckstein

INSPIRIEREN. BEGEGNEN. TAGEN.

Langgasse 9 | CH-6340 Baar
+41 41 766 46 00

info@dialoghotel-eckstein.ch
www.dialoghotel-eckstein.ch

Mit schwierigen Menschen leichter klarkommen.

Wie schön wäre es wie Don Bosco zu reagieren! Heiter-gelassen und herzlich mit sich und den anderen! Wie bleibt man fröhlich, tut Gutes und lässt die Spatzen pfeifen? In diesem Seminar lernen Sie, wie man eine solche Haltung aufbauen und dauerhaft leben kann. Sie erfahren, wie man durch innere Balance und Selbststärkung schwierigen Situationen begegnen kann und dabei an Lebenszufriedenheit gewinnt.

Es werden neuste Erkenntnisse aus der Psychologie und Neurobiologie, sowie ausgewählte Instrumente aus dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM*) genutzt. Die Referentin arbeitet mit Selbstreflexion, theoretischen Kurz-Inputs, interaktiven Selbsthilfetechniken sowie individuell in Kleingruppen. Dabei werden immer wieder Dialog und Austausch gepflegt.

Referentin



Silke Weinig (*1970)

hat Wirtschaftsgeografie und Psychologie studiert. Nebst ihrer Tätigkeit als Referentin bietet sie Einzelcoachings sowie Persönlichkeits- und Kompetenzanalysen an, mit Kernkompetenzen in den Bereichen «Selbstmanagement» und «Resilienz». Sie bloggt erfolgreich zu Themen wie Achtsamkeit, Motivation oder Willensstärke und begleitet Menschen und Unternehmen in Veränderungsprozessen. Der Fokus liegt dabei auf der Förderung und Entwicklung der Selbstmanagement-Fähigkeiten – sowohl beruflich, wie auch privat. Ihr erklärtes Ziel ist, dass jeder innerhalb einer festen Zeitspanne klare Ziele und Ergebnisse vorzeigen kann.

Preise

(pro Person,
exkl. kant. Beherbergungstaxe)

Einzelzimmer: CHF 319

Doppelzimmer: CHF 289

Diese Preise enthalten Vollpension (Frühstücksbuffet, Lunchbuffet mit Fleisch/vegetarisch-Auswahl, 3-Gang-Abendmenü, alkoholfreie Getränke und Kaffee zu den Mahlzeiten) sowie das Kursgeld für das ganze Wochenende.

Beginn

Samstag, 22.01.2022, 11.30 Uhr:

Willkommens-Apéro mit Gastgeber und Referentin.

Anmeldung

dialoghotel-eckstein.ch/spirit

+41 41 766 46 00

